

Community of Life – Werkstatt

Innere Welten

14. – 17. April 2017



Liebe Weggefährten und Freunde auf dem Pfad,

Im Rahmen der Community of Life treffen sich zu Ostern erneut am Thema interessierte Menschen, alte und neue Freunde und schaffen einen gemeinsamen Wirk(lichkeits)raum für eine freie Begegnung. Ein sicherer und geschützter Bereich, in dem wir uns für unsere Themen öffnen und damit in Aktion gehen können.

Innere Welten – Die Quelle unserer Wirklichkeit?

Einen großen Teil unserer Lebenszeit sind wir in den Notwendigkeiten der alltäglichen Wirklichkeit eingebunden und vielleicht fühlt es sich für Dich so an als würden in vielen Bereichen äußere Umstände Dein Leben bestimmen. Im Grunde sind es (neben weiteren) zwei alltägliche Ebenen, zwei Zustände von Aktion, mit denen wir im Leben aktiv sind. In einem bewußten Seinszustand überwiegt ein selbstbestimmtes Handeln deine Aktivität. In einem unbewußten, unzentrierten Status überwiegt das Reagieren und ist weniger selbstbestimmt. Doch wie ist das mit der Wirklichkeit? Was bestimmt, was Dir im Leben begegnet und welche Lebensumstände Dich begleiten? Damit stellt sich eine ganz grundsätzliche Frage:



Ist deine Innere Welt der Architekt für eine Wirklichkeit, die Du in der äußeren Welt erlebst?

Paarweise und als Gruppe werden wir uns aktiv dieser Frage widmen und unseren inneren Welten bewußt begegnen. Dazu nutzen wir den energetischen Raum, den wir als Gruppe gemeinsam gestalten und Werkzeuge wie Meditation, Energy Balancing und schamanische Techniken. Die Themen unserer persönlichen Lebenssituationen, die wir mit einbringen, sind das Futter für die Reisen in die Inneren Welten. Damit erschließen wir uns letztendlich die Möglichkeit, unsere individuelle Wirklichkeit bewußter und aktiver zu gestalten als zuvor. Und nicht nur das. Unser Herz spielt dabei eine maßgebliche Rolle. Was für eine Wirklichkeit werden wir erschaffen, wenn sie sich aus einem tiefen, inneren Frieden heraus ins Dasein singt?

INNER
PEACE



Was Dich erwartet:

- Ein Stamm auf Zeit -
- Meditation -
- Energy Balancing -
- Anderswelt -
- Die schamanische Wirklichkeit -

Organisatorisches:

Wir beginnen am 14. April ab 13 Uhr (Anreise) und schließen den Kreis am Montag, den 17. April gegen 15 Uhr. Veranstaltungsort ist dieses mal das Seminarhaus Brunnmatt Hof im Hotzenwald.

Seminarpreis: Außer für die Unterkunft und Verpflegung fallen keine weiteren Kosten an. Unsere Gastgeberin: Seminarhaus Brunnmatt Hof (nähe Freiburg) <http://www.brunnmatt.hof.de>

Anmeldungen: a.trampenau@community-of-life.world Webseite: <http://www.community-of-life.world/>